



Tai chi gong
Montbéliard

vous propose

Un stage de *Diététique Chinoise*

Le samedi 24 mars 2018 - 13h45 à 18h

Salle AECI - Pôle Sportif de la Chiffogne - (à côté de la Déchetterie)
38 bld du 21ème Chasseur - Montbéliard

Art et Santé :

*Que ton aliment soit ton premier médicament**

**Hippocrate*

*L'alimentation est la base d'une bonne santé,
considérée comme un outil thérapeutique à part entière,
au même titre que l'acupuncture, les massages, la pharmacopée,
le Qi Gong ou la méditation.*

*Nous aborderons la **diététique préventive** basée sur
le principe de la Médecine Traditionnelle Chinoise :
étude physiologique du fonctionnement des organes digestifs.*

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Mail : Tél. : .. / .. / .. / .. / .. (prévenir si imprévu)

Membre de l'association : Tai Chi Gong Montbéliard Tai Chi La Vaudoise

Coût du stage : Membre : 45 € Non Membre : 50 €

Participe au stage et s'acquitte de la somme de par chèque à l'inscription.

Conditions : Le stage débute à partir de 10 inscrit-e-s

Renseignement : taichigong.montbéliard@gmail.com ☎ : 06.76.41.20.76 - Stéphane MONTAN