



&



vous propose **un atelier\*** découverte

*Les arts **énergétiques** chinois :  
une **voie** vers la **sagesse***

**Le dimanche 10 juin 2018 - 09h45 à 15h**

Gymnase BOILLAT - Salle A (RDC) - 14 route d'Héricourt - Montbéliard

***QI** Souffle de vie :*

*A l'occasion de cette journée nous aborderons  
la notion de QI (souffle) propre à la médecine chinoise  
pour en décrypter son rôle, ses bienfaits sur le corps et  
voir comment elle peut nous ouvrir à la partie sacrée  
de notre existence, pour un mieux vivre.*

*Pour cela, nous nous appuyerons sur des mouvements simples  
issus des arts internes accessibles à toutes et tous.*

*Cette journée s'adresse **à toute personne** désireuse de s'initier ou  
de se perfectionner aux bases des arts internes chinois*

*\*Atelier animé par Stéphane MONTAN : Enseignant d'arts internes et praticien en médecine traditionnelle chinoise*

Renseignements et inscriptions :

✉ taichigong.montbeliard@gmail.com  taichigongmontbeliard : Evènements

☎ 06.76.41.20.76 : Stéphane MONTAN & 03.81.94.20.41 : Irène MAIRE BALLAY

Prévoir : légère collation tirée du sac, eau, tisane, etc.

Tarifs : 30€ pour les licencié-e-s FAEMC - 35€ pour les non licencié-e-s